



Reiseapotheke Checkliste

Im Urlaub optimal vorbereitet sein!

Erkältung und Schmerzen:

- Fieberthermometer
- Nasenspray
- Hustensaft oder Hustentropfen
- Schmerz - und Fiebertmittel
- Halstabletten

Magen und Darm:

- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen (Reise-)Übelkeit
- Mittel zur Beruhigung von
- Bauchschmerzen oder Krämpfen

Wunden und Verletzungen:

- Pflaster und Wundverband
- Blasenpflaster
- (Wund-)Desinfektionsmittel
- Pinzette & Schere
- Salbe zur Wundheilung

Allergien und Hautschutz:

- Antiallergikum
- Insektenschutz
- Mittel gegen allergische Hautreaktion

Sonnenschutz:

- Schutz fürs Gesicht
- Schutz für den Körper
- After-Sun-Pflege

Sonstiges:

- Verhütungsmittel
- Leichte Schlafmittel
- Ohrstöpsel
- Augentropfen

